

SETMANA 1						DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat						AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata, porro, carabassó)
Segon plat						ARRÒS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
Postres						IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2		DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09	
Primer plat	MACARRONS** AMB SALS TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, pernil dolç i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ		
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	HAMBURGUESA DE VEDELLA PEBROT ESCALIBAT	LLIBRETS DE GALL DINDI AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	LLOM DE PORC A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT		
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA		
SETMANA 3		DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	
Primer plat				CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ		ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	LLIBRETS DE GALL DINDI AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES	
Postres				FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 4		DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB SALS BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUIATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA			
Segon plat	SEITÓ ARREBOSSAT AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALS DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBA PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT			
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS			
SETMANA 1		DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29		
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba, tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)			
Segon plat	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	SALMÓ AL FORN BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET			
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA			

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

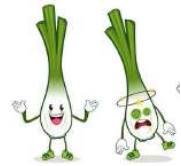
PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ HIPOCALÒRIC - FEBRER 2024



SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata, porro, carbassó)
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i pipes)
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	MACARRONS** AMB SALSA TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, pernil dolç i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	HAMBURGUESA DE VEDELLA PEBROT ESCALIBAT	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	LLOM DE PORC A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
Postres			FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB SALSA BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUIATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA	<p>CALÇOTADA</p> 
Segon plat	LLUÇ AL FORN AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBA PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba , tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	
Segon plat	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	SALMÓ AL FORN BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ NO PORC - FEBRER 2024

SETMANA 1			DIJOUS 01		DIVENDRES 02	
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata, porro, carabassó)	
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN	
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 2			DIJOUS 08		DIVENDRES 09	
DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07				
Primer plat	MACARRONS** AMB SALSATOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, pernil dolç i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEBATOMÀQUET I CARBASSÓ	
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	HAMBURGUESA DE VEDELLA PEBROT ESCALIBAT	LLIBRETS DE GALL DINDI AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	
SETMANA 3			DIJOUS 15		DIVENDRES 16	
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14				
Primer plat		CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)		ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIBRETS DE GALL DINDI AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)		CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES	
Postres		FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA		FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 4			DIJOUS 22		DIVENDRES 23	
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21				
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB SALSABEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA		
Segon plat	SEITÓ ARREBOSSAT AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSATOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBA PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT		
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS		
SETMANA 1			DIJOUS 29		DIVENDRES 30	
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28				
Primer plat	LENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba, tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)		
Segon plat	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	SALMÓ AL FORN BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET		
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA		

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ NO PORC HIPOCALÒRIC - FEBRER 2024

SETMANA 1			DIJOUS 01		DIVENDRES 02	
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs, tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda, patata, porro, carabassó)	
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i pipes)	
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 2		DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	MACARRONS** AMB SALS TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor, carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, pernil dolç i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEB TOMÀQUET I CARBASSÓ	
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	HAMBURGUESA DE VEDELLA PEBROT ESCALIBAT	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	
SETMANA 3		DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES	
Postres			FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 4		DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB SALS BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata, carbassó, mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUIATS AMB BLEDES, ESPINACS I CEB	CALÇOTADA 	
Segon plat	LLUÇ AL FORN AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALS DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEB PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEB XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT		
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS		
SETMANA 1		DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell, ceba, tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs, tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)		
Segon plat	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	SALMÓ AL FORN BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET		
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA		

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata, porro, carabassó)
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	MACARRONS** AMB SALSÀ TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, formatge i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA	FALAFELS AL FORN	ESPINACS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	LLUÇ A LA PLANXA
	AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	PEBROT ESCALIBAT	AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)		XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat			HAMBURGUESA VEGETAL	LLUÇ A LA PLANXA	ESPINACS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
			XAMPINYONS	AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)	
Postres			FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB SALSÀ BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUIATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA	<p>CALÇOTADA</p>
Segon plat	SEITÓ ARREBOSSAT	FALAFELS AL FORN	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA	
	AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	PEBROT ESCALIBAT	XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba, tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	
Segon plat	TRUITA DE FORMATGE	HAMBURGUESA VEGETAL	SALMÓ AL FORN	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
	AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	XAMPINYONS	BRÒQUIL AL VAPOR		
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ VEGÀ - FEBRER 2024

SETMANA 1						DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat						AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet , blat de moro i olives)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata , porro, carabassó)
Segon plat						ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)
Postres						IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2		DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09	
Primer plat		MACARRONS** AMB SALSA TOMÀQUET	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, S/formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ	
Segon plat		FESOLS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	FALAFELS AL FORN	ESPINACS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	VERDURES A LA PLANXA (carabassó, albergínia , pastanaga)	
		AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	PEBROT ESCALIBAT	AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)		XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	
SETMANA 3		DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16	
Primer plat				CREMA DE CARBASSA I MONIATO SENSE FORMATGE	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Segon plat		LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	HAMBURGUESA VEGETAL	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)	ESPINACS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
				XAMPINYONS		FRUITA DEL TEMPS	
Postres				FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 4		DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23	
Primer plat		BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB SALSA BEIXAMEL (SENSE LLET)	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA		
Segon plat		AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)	FALAFELS AL FORN	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)	VERDURES A LA PLANXA (carabassó, albergínia , pastanaga)		
		AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	PEBROT ESCALIBAT	XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT		
Postres		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS		
SETMANA 1		DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29		
Primer plat		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba , tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet , blat de moro i olives)		
Segon plat		ESPINACS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	HAMBURGUESA VEGETAL	FESOLS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS AMB TOMÀQUET		
		AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	XAMPINYONS	BRÒQUIL AL VAPOR			
Postres		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA		

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ OVOLACTEOVEGETARIÀ - FEBRER 2024

SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata, porro, carbassó)
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	MACARRONS** AMB SALSA TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, formatge)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
Segon plat	FESOLS SALTATS AMB ALL I JULIVERT AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	FALAFELS AL FORN PEBROT ESCALIBAT	ESPINACS SALTATS AMB ALL I JULIVERT AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	VERDURES A LA PLANXA (Carbassó, albergínia, pastanaga) XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	HAMBURGUESA VEGETAL XAMPINYONS	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres)	ESPINACS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
Postres			FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB SALSA BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA	<p>CALÇOTADA</p>
Segon plat	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres) AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	FALAFELS AL FORN QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	AMANIDA DE QUINOA (amb enciam, col llombarda i olives negres) PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba, tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives)	
Segon plat	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	HAMBURGUESA VEGETAL XAMPINYONS	FESOLS SALTATS AMB ALL I JULIVERT BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ CELIAQUÍA - FEBRER DE 2024

SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs, tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda, patata, porro, carabassó)
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	MACARRONS** S/GLUTEN AMB SALSA TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor, carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, pernil dolç i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	HAMBURGUESA DE VEDELLA PEBROT ESCALIBAT	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	LLOM DE PORC A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	PESOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
Postres			FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** S/GLUTEN AMB SALSA BEIXAMEL s/gluten	CREMA DE VERDURES (porro, patata, carbassó, mongeta verda i pastanaga)	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES, ESPINACS I CEBA	
Segon plat	SEITÓ ARREBOSSAT AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	MANDONGUILLES DE VEDELLA (s/gluten) AMB SALSA DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBA PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell, ceba, tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta** S/gluten)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs, tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	
Segon plat	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	SALMÓ AL FORN BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ INTOLERÀNCIA A LA LACTOSA - FEBRER 2024

SETMANA 1			DIJOUS 01		DIVENDRES 02
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata, porro, carabassó) S/LLET
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2			DIJOUS 08		DIVENDRES 09
	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	MACARRONS** AMB SALSA TOMÀQUET	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, sense formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda, pernil dolç i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	HAMBURGUESA DE VEDELLA PEBROT ESCALIBAT	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	LLOM DE PORC A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3			DIJOUS 15		DIVENDRES 16
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO SENSE FORMATGE	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
Postres			FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4			DIJOUS 22		DIVENDRES 23
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB OLI I ORENGA	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga) sense llet	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA	<p>CALÇOTADA</p>
Segon plat	SEITÓ ARREBOSSAT AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBA PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1			DIJOUS 29		
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba , tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	
Segon plat	TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	SALMÓ AL FORN BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ AL·LÈRGIA A LA PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (PLV) - FEBRER 2024

SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat				AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda , patata, porro, carabassó) S/LLET
Segon plat				ARRÒS AMB TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	MACARRONS** AMB SALSA TOMÀQUET	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, sense formatge)	MINESTRA (pastanaga, coliflor , carxofa i patata)	AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet madur i col llombarda , pernil dolç i tonyina)	CIGRONS SALTATS AMB CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
Segon plat	TONYINA A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (enciam, api i soja)	HAMBURGUESA DE VEDELLA PEBROT ESCALIBAT	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i tomàquets xerrys, mill)	PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	LLOM DE PORC A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO SENSE FORMATGE	PÈSOLS SALTATS (ceba, tomàquet, pastanaga)	ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VARIADA (escarola i blat de moro)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
Postres			FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS** AMB OLI I ORENGA	CREMA DE VERDURES (porro, patata , carbassó , mongeta verda i pastanaga) sense llet	CIGRONS GUIATS AMB BLEDES , ESPINACS I CEBA	<p>CALÇOTADA</p>
Segon plat	SEITÓ ARREBOSSAT AMANIDA VARIADA (enciam, soja, olives)	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA QUINOA I VERDURES (soja, blat de moro, pebrot, pastanaga, ceba i panses)	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBA PEBROT ESCALIBAT	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA XAMPINYONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell , ceba , tomàquet)	SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES (ceba, tomàquet, pebrot verd i groc pastanaga)	AMANIDA VARIADA (enciam, espinacs , tomàquet, blat de moro i olives, tonyina)	
Segon plat	TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMANIDA VARIADA (enciam, blat de moro i olives negres)	ESTOFAT DE VEDELLA XAMPINYONS	SALMÓ AL FORN BRÒQUIL AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Postres	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

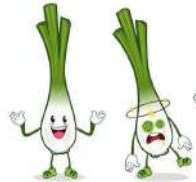
** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ TRITURAT BASAL - FEBRER DE 2024

SETMANA 1			DIJOUS 01		DIVENDRES 02
Primer plat				TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda, patata, porro, carabassó)
Segon plat				TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET	TRITURAT DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2			DIJOUS 08		DIVENDRES 09
	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07		
Primer plat	TRITURAT DE MACARRONS** AMB Salsa TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	TRITURAT DE MINESTRA (pastanaga, coliflor, carxofa i patata)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: PORRO I PATATA	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: ESPINACS I PATATA + CIGRONS
Segon plat	TRITURAT DE TONYINA A LA PLANXA	TRITURAT D'HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PEBROT ESCALIVAT	TRITURAT DE LLIBRETS DE GALL DINDI	TRITURAT DE PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	TRITURAT DE LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTATS
Postres	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3			DIJOUS 15		DIVENDRES 16
	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14		
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA + PÈSOLS	TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	TRITURAT D'ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRITURAT DE LLIBRETS DE GALL DINDI	TRITURAT DE CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
Postres			TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4			DIJOUS 22		DIVENDRES 23
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21		
Primer plat	TRITURAT DE BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	TRITURAT D'ESPAGUETIS** AMB Salsa BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata, carbassó, mongeta verda i pastanaga)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: ESPINACS I PATATA + CIGRONS	<p>CALÇOTADA</p> 
Segon plat	TRITURAT DE SEITÓ ARREBOSSAT	TRITURAT DE PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRITURAT DE MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB Salsa DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB Ceba I PEBROT ESCALIBAT	TRITURAT DE TRUITA DE CARBASSÓ I Ceba AMB XAMPINYONS SALTATS	
Postres	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1			DIJOUS 29		
	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
Primer plat	TRITURAT DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell, ceba, tomàquet)	TRITURAT DE SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: PORRO I PATATA + CIGRONS	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA	
Segon plat	TRITURAT DE TRUITA DE FORMATGE	TRITURAT D'ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRITURAT DE SALMÓ AL FORN AMB BRÒQUIL AL VAPOR	TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Postres	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ TRITURAT HIPOCALÒRIC - FEBRER 2024

SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat				TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda, patata, porro, carabassó)
Segon plat				TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET	TRITURAT DE POLLASTRE AL FORN
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	TRITURAT DE MACARRONS** AMB SALSINA TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	TRITURAT DE MINESTRA (pastanaga, coliflor, carxofa i patata)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: PORRO I PATATA	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: ESPINACS I PATATA + CIGRONS
Segon plat	TRITURAT DE TONYINA A LA PLANXA	TRITURAT D'HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PEBROT ESCALIVAT	TRITURAT DE GALL DINDI A LA PLANXA	TRITURAT DE PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot)	TRITURAT DE LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTATS
Postres	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DELS TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA + PÈSOLS	TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat			TRITURAT D'ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRITURAT DE GALL DINDI A LA PLANXA	TRITURAT DE CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES
Postres			TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	TRITURAT DE BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	TRITURAT D'ESPAGUETIS** AMB SALSINA BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata, carbassó, mongeta verda i pastanaga)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: ESPINACS I PATATA + CIGRONS	<p>CALÇOTADA</p>
Segon plat	TRITURAT DE LLUÇ AL FORN	TRITURAT DE PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRITURAT DE MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSINA DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBA I PEBROT ESCALIBAT	TRITURAT DE TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB XAMPINYONS SALTATS	
Postres	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DELS TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	TRITURAT DE LLENTIES VÍDUES	TRITURAT DE SOPA MINISTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: PORRO I PATATA + CIGRONS	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA	
Segon plat	TRITURAT DE TRUITA DE FORMATGE	TRITURAT D'ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRITURAT DE SALMÓ AL FORN AMB BRÒQUIL AL VAPOR	TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET	
Postres	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DELS TEMPS	TRITURAT DE FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

** producte integral

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

S'ofereix aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ TRITURAT HIPERCALÒRIC - FEBRER 2024

SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
Primer plat				TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA	CREMA DE VERDURES (pastanaga, mongeta verda, patata, porro, carabassó)
Segon plat				TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET + PA	TRITURAT DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES + PA
Postres				IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA amb civada
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
Primer plat	TRITURAT DE MACARRONS** AMB SALSÀ TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, patata, formatge)	TRITURAT DE MINESTRA (pastanaga, coliflor, carxofa i patata)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: PORRO I PATATA	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: ESPINACS I PATATA + CIGRONS
Segon plat	TRITURAT DE TONYINA A LA PLANXA + PA	TRITURAT D'HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PEBROT ESCALIVAT + PA	TRITURAT DE LLIBRETS DE GALL DINDI + PA	TRITURAT DE PAELLA VEGETAL (Sofregit, pèsols, carxofa i pebrot) + PA	TRITURAT DE LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTATS + PA
Postres	TRITURAT DE FRUITA amb civada	TRITURAT DE FRUITA amb civada	TRITURAT DE FRUITA amb civada	TRITURAT DE FRUITA amb civada	IOGURT NATURAL LA FAGEDA
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Primer plat			CREMA DE CARBASSA I MONIATO AMB FORMATGE RATLLAT	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA + PÈSOLS	TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET
Segon plat	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	TRITURAT D'ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS + PA	TRITURAT DE LLIBRETS DE GALL DINDI + PA	TRITURAT DE CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES + PA
Postres			TRITURAT DE FRUITA amb civada	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA amb civada
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Primer plat	TRITURAT DE BRÒQUIL I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA	TRITURAT D'ESPAGUETIS** AMB SALSÀ BEIXAMEL	CREMA DE VERDURES (porro, patata, carbassó, mongeta verda i pastanaga)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: ESPINACS I PATATA + CIGRONS	<p>CALÇOTADA</p>
Segon plat	TRITURAT DE SEITÓ ARREBOSSAT + PA	TRITURAT DE PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA + PA	TRITURAT DE MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I SOFREGIT AMB CEBÀ I PEBROT ESCALIBAT + PA	TRITURAT DE TRUITA DE CARBASSÓ I CEBÀ AMB XAMPINYONS SALTATS + PA	
Postres	TRITURAT DE FRUITA amb civada	TRITURAT DE FRUITA amb civada	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	TRITURAT DE FRUITA amb civada	
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
Primer plat	TRITURAT DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES (pebrot vermell, ceba, tomàquet)	TRITURAT DE SOPA MINESTRONE (porro, api, pastanaga i pasta**)	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: PORRO I PATATA + CIGRONS	TRITURAT DE VERDURA BULLIDA: BLEDA I PATATA	
Segon plat	TRITURAT DE TRUITA DE FORMATGE + PA	TRITURAT D'ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS + PA	TRITURAT DE SALMÓ AL FORN AMB BRÒQUIL AL VAPOR + PA	TRITURAT D'ARRÒS AMB TOMÀQUET + PA	
Postres	TRITURAT DE FRUITA amb civada	TRITURAT DE FRUITA amb civada	TRITURAT DE FRUITA amb civada	IOGURT NATURAL LA FAGEDA	

* NAP BLANC, API, PORRO, COL, PASTANAGA

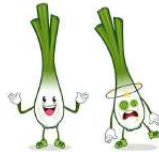
** producte integral

S'oferirà aigua embotellada en tots els àpats i en totes les dietes

PRODUCTE ECOLÒGIC

PRODUCTE D'ECONOMIA SOCIAL

ROTACIÓ HIVERN CEE SANT RAFAEL: MENÚ ITM – FEBRER DE 2024

SETMANA 1				DIJOUS 01	DIVENDRES 02
PLAT ÚNIC				HAMBURGUESA VEGETAL + PATATES FREGIDES	POLLASTRE AL FORN + TRUITA DE PATATES I CEBA
SETMANA 2	DILLUNS 05	DIMARTS 06	DIMECRES 07	DIJOUS 08	DIVENDRES 09
PLAT ÚNIC	TONYINA A LA PLANXA + TRUITA DE CARABASSÓ I CEBA	HAMBURGUESA DE VEDELLA + CARABASSÓ A LA PLANXA	LLIBRETS DE GALL DINDI + ALBERGÍNIA A LA PLANXA	POLLASTRE A LA PLANXA + PATATES FREGIDES	LLOM A LA PLANXA + TRUITA DE CARABASSÓ
SETMANA 3	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
PLAT ÚNIC	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	ESTOFAT DE VEDELLA + CARABASSÓ A LA PLANXA	LLIBRETS DE GALL DINDI + PATATES FREGIDES	CUIXETES DE POLLASTRE + TRUITA DE PATATA I CEBA
SETMANA 4	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
PLAT ÚNIC	BACALLÀ AL FORN + TRUITA DE PATATA I CEBA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA + PATATES FREGIDES	MANDONGUILLES DE VEDELLA + TRUITA D'ESPINACS	LLOM A LA PLANXA + TRUITA DE CARABASSÓ	CALÇOTA DA 
SETMANA 1	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	
PLAT ÚNIC	GALL DINDI A LA PLANXA + PATATES FREGIDES	ESTOFAT DE VEDELLA + PATATES FREGIDES	SALMÓ AL FORN + TRUITA D'ESPINACS	HAMBURGUESA VEGETAL + PATATES FREGIDES	